



明日への扉

山崎高校進路ニュース

都立山崎高校 進路指導部

第5号 2026,7,17



桐始結花 (きははじめてはなをむすぶ)

～桐の花が結実して固い実がなり始める頃～7月23～27日頃
 タンスで有名な桐ですが、紫色のベル型の花をつけるのは春から初夏にかけてで、5月の連休に出かけると山間で見かけることがあります。Empress tree あるいは Princess tree という英名を持ちますが、大昔から神事で使用頻度が高いのは洋の東西を問わないということでしょうか。花言葉は「高尚」で、これは中国の神話に由来があり、伝説上の生き物「鳳凰」が桐の木にだけしか止まらないということから、桐は神聖な木として伝統的に受け継がれているようです。(イラストは蓮の花です。)

通知表や答案は皆さんのカルテです

考查の答案は先生との手紙のやりとりです。答案返却時の解説にしっかり耳を傾けきちんと振り返りはできましたか。やり放しでは成長しません。平均点を超えた、赤点ではなかった、ということではなく、理解できていなかった箇所はどこなのか、勘違いしていた箇所はどこなのかを明らかにして解き直しをすることが大切です。通知表も得意科目は更に磨きをかけ、不得意科目はその原因を突き止め、具体的な対策をして2学期は少しでも解消できるように努力をしましょう。1がないからいいや、3だからいいや、ではなく成長するためのカルテとして通知表を活用してほしいです。

有意義な夏休みを過ごそう

世の中は日本のみならず世界中で信じがたい天変地異が起き、戦争で心身ともに深い傷を負う人達が減ることはなく、悲しくなる出来事が後を絶ちません。従来の梅雨らしい比較的涼しい6月を過ごした体にはかなり過酷な暑さが襲う嫌な予感ですが、とにもかくにも夏休みが始まります。疲れた身体と心を十分に休め、たっぷりと栄養を摂りましょう。美術展、博物館巡り、映画もいいですね。



1・2年生は宿題を計画的に早めに終わらせて、長期休業中にしかできない特別なことを各自でチャレンジしましょう。

3年生は夏休みが天王山です。何をどれだけやるか具体的に予定を立てて、確実に実践していきましょう。アリとキリギリスの話と同様、3年生の差がつくのは夏休みです。自宅では気が緩みがちな人は環境を変えること。公共の図書館や公民館に行くとか、学校に来るというのもお勧めです。意志が

弱い人は一人では自分を甘やかしてしまうので、友達と勉強範囲を決めて競争し、励まし合いながら進めると良いでしょう。

大寝坊してダラダラ過ごしていると何もしないまま2学期になってしまいますよ。9時、10時まで寝ていては活動できるのは半日だけ、しかも一日中頭がぼーっとして効率が上がりません。規則正しく早寝早起きをしてしっかり朝食を食べましょう。朝食を抜くと脳が目覚めず良好な活動パフォーマンスは期待できません。せっかくの休みですから欲張っていろいろなことを着実にやっていきましょう。

☆夏休みの進路予定☆

○3年生就職希望者○

7月1日 求人票解禁

9月5日 1社目会社応募

○3年生進学希望者○

7月17日 指定校一覧公開

9月2日(予定) 学校推薦型選抜 校内申請締め切り

9月7日 第1回推薦会議

3年生 全員面接3回目まで予約取れていますか？

【3学年】 3回実施・15-30分程度

① 学校推薦を希望する生徒

1回目担任以外、2回目進路指導部、**3回目管理職の先生と必須**

👉 **校長先生や副校長先生はご多忙です。早めのアポ取りが肝心です。**

② 学校推薦を希望しない生徒

1・2回目担任以外、3回目進路指導部の先生

【探究関連】

7月16日 まちやまサミット(3学年対象)

12月以降の探究活動(2サイクル目の実践や1サイクル目の考察)について発表する

8月4日 ユネスコスクール関東ブロック大会

★皆さんと年齢の近い先生に質問してみました



- ① お名前
- ② 卒業大学・学部・学科名
- ③ 志望校を決定した時期ときっかけ
- ④ 授業は1コマ何分？ 90分、100分？
- ⑤ 高校と大学の違い
- ⑥ 大学で勉強している授業で面白いと思う「講義名」と「内容」
- ⑦ Before/After 学校の先生の仕事って…
Before：事前に持っていた教師の仕事に対するイメージ
After：実際になってみて印象が変わった点
- ⑧ 高校生活に戻れるとしたら何をしたいか
- ⑨ 高校時代の勉強とは…なものです
- ⑩ 山崎の生徒へのメッセージ

今回は進路指導部の泉先生(地歴科)です

① 泉 圭悟

② 青山学院大学・文学部・史学科

③ 私は、大学に現役合格できず浪人しました。高校時代は理系で、浪人する時に文系に変えました。第一志望の大学を早稲田大学に設定していたので、青山学院大学を志望した時期は、浪人期の9月くらいです。志望した理由としては、入試内容です。私は日本史が得意だったので入試で自分の強みを生かせる大学を探していた時に青山学院大学を見つけました。自分の中で入試の難易度も適当だったので、それも決めるきっかけとなりました。

④ 90分授業でした。90分ほんとに長く感じた記憶があります。友達と一緒に受けていたので、面倒な課題などは協力しながらやっていました。それでもほんとに長かった記憶しかありません。笑

⑤ 高校はあらかじめ高校側が指定した授業を受けるのが一般的ですが、大学はたくさんある講義の中から自分自身が興味を持っている講義を選んで受けることができます。また、文系はゼミナール（ゼミ）、理系は研究室に入って少人数で同じテーマに興味がある人たちと専門的に学ぶことができるので、より自分自身の興味に基づいて勉強できる環境が整っています。

⑥ 「教職実践演習」「母校に行ったら教育実習を行ったこと」

⑦ Before：教育実習も含めて授業準備や授業に多くの時間がさけると思っていました。正規教員になるまでは、先生＝担任・授業・委員会・部活動の顧問！というイメージだけでした。

After：正規教員となって早3か月、先生って授業だけではない！というのが率直な感想です。日々当たり前のように教室掲示してあるプリントなどを作成したり、さまざまな企業や大学が山崎高校に訪ねてきてその対応をしたりと授業以外のことに時間がさかれていると感じています。けれど、毎日多くの先生方にたくさんの方を教えていただけて、とても楽しく働いています！

⑧ もっと真面目に勉強しておけばよかったなと思います。そしてもっと自分のことをよく分析しておけばよかったと思っています。

⑨ 高校時代の勉強とはズバリ、社会に出たときに役立つスキルを身に付けるためのものです！皆さん一度は思ったことありませんか？「歴史って学んで何の役に立つの？私文章読めるから国語なんかいらないし！」そう思ったその君！それは違います。今後皆さんが大学や専門学校に進学した時、大学や専門学校は高校の勉強が定着していることを前提に授業を展開してきます。進学を考えている人は高校で学習した内容を覚えていないと進学後授業についていけなくなります。そして全員でグループワークをしたり、一つの授業に対して熱心に話したりすることも今後少なくなります。仲間と素晴らしい先生と学ぶこの期間を大切にしていきましょう！

⑩ 私が高校生活で後悔していることは、勉強に力を入れてこなかったことと、自己分析が足りなかったことです。勉強に力を入れてこなかったため、勉強する気力が起きない気持ちもよくわかります。だから、自分が苦しい思いをしてまで勉強しろ！とは言いません。（授業は真面目に受けることは前提ですが、、、）ただ、自分のことは高校生のうちに知っておきましょう。自分はこんなことが得意、こんなことが苦手。自分はこんなことに興味がある、こんなことを学びたい、仕事にしたい。それは明確にしましょう！特に1、2年生！山高には生徒全員面談という素敵な制度があります。自分ではなかなか気づけないことも先生方はその魅力を会話の中から引き出してくれます！困ったときは身近な先生や友人を頼りましょう！これも高校生活でしかできないことです！

高校生活は一瞬です。でも一生の思い出に残るとも濃い3年間です！今この一瞬一瞬を楽しんでいましょう！

ほかの先生方にも寄稿依頼をしています。順次紹介していきますので楽しみに。

